スタジオレッスンスケジュール

2026/12/01(火)～2026/12/29(火)　ウニクス伊奈店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30~10:15 ピラティス初級 MARIKO	9:30~10:15 ピラティス初級 まき	9:30~10:15 ピラティス初級 Shiori	9:30~10:15 ピラティス初級 wakana	9:30~10:15 ピラティス初級 Miharu	9:30~10:15 ピラティス初級 Miharu	9:30~10:15 ピラティス初級 まき
10:45~11:30 ピラティス初級 MARIKO	10:45~11:30 ピラティス初級 まき	10:45~11:30 ピラティス初級 Shiori	10:45~11:30 ピラティス初級 wakana	10:45~11:30 ピラティス初級 Miharu	10:45~11:30 ピラティス初級 Miharu	10:45~11:30 ピラティス初級 まき
	13:30~14:15 ピラティス初級 MARIKO	13:30~14:15 ピラティス初級 Shiori	13:30~14:15 ピラティス初級 wakana	13:30~14:15 ピラティス初級 sao	13:30~14:15 ピラティス初級 Miharu	13:30~14:15 ピラティス初級 まき
					14:45~15:30 ピラティス初級 Miharu	14:45~15:30 ピラティス初級 まき
18:30~19:15 ピラティス初級 Miharu	18:30~19:15 ピラティス初級 sao	18:30~19:15 ピラティス初級 sao	18:30~19:15 ピラティス初級 ituco	18:30~19:15 ピラティス初級 sao		
19:45~20:30 ピラティス初級 Miharu	19:45~20:30 ピラティス初級 sao	19:45~20:30 ピラティス初級 sao	19:45~20:30 ピラティス初級 ituco	19:45~20:30 ピラティス初級 sao		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning